

GUIDE.PSS

persistent somatic symptoms

Entwicklung eines Online-Ratgebers für anhaltende Körperbeschwerden

Teilnehmer:innen
für Onlinestudie
gesucht!



Die Teilnahme dauert
nur 10-15 min!

QR-Code zur Studie:



Link zur Studie: <https://uhh.de/uke-guidepss2>

Was ist GUIDE.PSS?



Wussten Sie, dass circa jede 5. Person an anhaltenden körperlichen Beschwerden leidet?

In der Medizin spricht man von **persistierenden somatischen Symptomen (PSS)**, wenn **körperliche Beschwerden über mehrere Monate** anhalten. Anhaltende Körperbeschwerden treten bei Fibromyalgie, Reizdarmsyndrom, nicht-kardialer Brustschmerz und vielen anderen Erkrankungen auf. Oft erhalten Betroffene über Jahre umfangreiche medizinische Diagnostik und Behandlung, ohne dass die Beschwerden dadurch gelindert werden. Zusätzlich führen unklare Diagnosen zu weiterer Verwirrung und Belastung. Betroffene fühlen sich häufig stigmatisiert, hilflos und allein gelassen. Was fehlt, ist ein Versorgungskonzept, das Betroffene frühzeitig zu einer **bedarfsgerechten und leitliniengestützten Versorgung** führt.

Das wollen wir ändern!

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Betroffenen einen Online-Ratgeber zu entwickeln, der bestmöglich auf die Bedürfnisse und Wünsche von Menschen mit PSS abgestimmt ist. Wir möchten herausfinden, wie ein internetbasierter Ratgeber gestaltet sein muss, damit **Betroffene sich angesprochen und motiviert fühlen**, sich weitere Informationen zu suchen.

Um diese Frage zu beantworten, sind wir auf **Ihre Mithilfe und wertvolle Perspektive** angewiesen. Dazu möchten wir Sie einladen an unserer **Online-Studie** teilzunehmen und den Forschungsprozess mitzugestalten.

GUIDE.PSS richtet sich an alle Menschen, die **18 Jahre oder älter** sind und **seit mindestens sechs Monaten unter anhaltenden Körperbeschwerden leiden/litten**.

Link zur Studie: <https://uhh.de/uke-guidepss2>



Was erwartet mich?



Zielgruppe: Erwachsene mit anhaltenden Körperbeschwerden (seit mind. 6 Monaten)

Ablauf: Teilnahme an einer **Online-Befragung** (10-15 Min.)

Link zur Studie: <https://uhh.de/uke-guidepss2>

Hinweise zum Datenschutz: Die Teilnahme an der Online-Umfrage findet ausschließlich anonym statt, weshalb keine Rückschlüsse auf Ihre Person möglich sind.

Ethische Hinweise: Die Studie wurde von der lokalen Ethikkommission am Universitätsklinikum begutachtet und genehmigt.

Studiendesign: Querschnittliche (einmalige) Datenerhebung

Rekrutierungszeitraum: Oktober bis Dezember 2023

Rekrutierungsziel: Einschluss von 34 Teilnehmenden

Förderung: Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)

Wer steckt hinter GUIDE.PSS?



Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Bernd Löwe

Facharzt für **Psychosomatische Medizin & Innere Medizin**, **Psychotherapeut**
Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf



Priv.-Doz. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Sebastian Kohlmann, M. Sc.

Psychologischer Psychotherapeut
Senior Researcher an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf



Eirin Fränkl, M. Sc.

Psychologin
Junior Researcher an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf



Nele Hasenbank, M. Sc.

Psychologin
Junior Researcher an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf