

## **Auf Schatzsuche gehen – Qualitätszirkel für Multiplikator:innen in der Selbsthilfe**

Selbsthilfegruppen sind für Menschen mit unterschiedlichen Problemen ein gutes Angebot, um Wissen zu teilen, gemeinsam zu lernen und neue Gesundheitskompetenzen zu entwickeln. Innerhalb der Gruppen liegt die Hauptlast der Organisation häufig bei der Gruppenleitung, welche kritische Situationen oft als Einzelkämpfer bewältigen.

Therapeuten, Sozialarbeiter, oder Ärzte werden im Rahmen ihrer Aus- und Fortbildung auf solche kritischen Situationen vorbereitet, unter Bezugnahme von Methoden zur Qualitätsentwicklung **Qualitätszirkel im Gesundheitswesen (QuiG®)** ist ein in Göttingen entwickeltes bewährtes Verfahren für Qualitätsförderung – aber eignet sich dieses auch für die Selbsthilfe?

Dies wurde in einem einjährigen wissenschaftlich begleiteten Pilotprojekt erprobt. Die Veranstaltung informiert darüber, wie im Qualitätszirkel gearbeitet wurde, was und wie die Teilnehmenden gelernt haben und wie dies auf den persönlichen Alltag einerseits sowie die Selbsthilfegruppenarbeit andererseits übertragen werden kann.

Ist QuiG® ein geeignetes Verfahren zur Selbsthilfeunterstützung? Lassen sich einzelne Elemente unmittelbar für die Gruppenarbeit in der Selbsthilfe nutzen? Diese und ähnliche Fragen sollen gemeinsam mit Projektbeteiligten und Interessierten diskutiert werden.

Zeit: Freitag, 04.11.2022, 17:00

Ort: Holbornsches Haus, Rote Straße

Referentin: **Dr. Julia Müller**, Ärztin, Promovendin am Institut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Universitätsmedizin Göttingen

Moderation: **Dr. Ottomar Bahrs**, Projektleiter am Institut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Universitätsmedizin Göttingen, und **Michael Röslén**, Projektmoderator, GeMeKo e.V.

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Fachpersonal als auch an Selbsthilfeaktive und Interessierte.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist notwendig unter 0551-486766 oder [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

Es gelten die aktuellen von der Stadt Göttingen erlassenen und allgemein gültigen Corona Regeln.

Wir freuen uns über Ihr Erscheinen.