

# Niedersächsische **Kontakt- und Beratungsstellen** im Selbsthilfebereich

# 2012



**Wir bewegen –  
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen in Niedersachsen

**Selbsthilfe-Büro  
Niedersachsen**

Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e. V.



Niedersächsische  
**Kontakt- und Beratungsstellen**  
im Selbsthilfebereich

**Selbsthilfe-Büro**  
**Niedersachsen**

Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e.V.



# Impressum

**Herausgeber:** Selbsthilfe-Büro Niedersachsen  
der Deutschen Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e. V.  
Gartenstraße 18, 30161 Hannover  
Tel: (05 11) 39 19 28  
Fax: (05 11) 39 19 07  
E-Mail: selbsthilfe-buero-nds@gmx.de

**Gemeinschaftlich  
vertretungsbefugt:** Prof. Dr. Raimund Geene, Anita M. Jakubowski,  
Susann-Cordula Koch  
Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.  
Wilmsdorfer Straße 39  
10627 Berlin  
Tel: (0 30) 893 40 14  
E-Mail: verwaltung@dag-shg.de  
Internet: www.dag-shg.de

**Das Impressum gilt für:** Broschüre „Niedersächsische Kontakt- und  
Beratungstellen im Selbsthilfebereich“,  
veröffentlicht auf <http://www.selbsthilfe-buero.de>

**Registergericht:** Amtsgericht Gießen, Vereinsregister Gießen Nr. 1344,  
als gemeinnützig anerkannt FA Gießen  
St.-Nr. 20 250 64693 v. 29.04.2009

**Verantwortlich  
i.S.d. § 55 Abs. 2 RStV:** Dörte von Kittlitz  
Gartenstraße 18, 30161 Hannover  
E-Mail: selbsthilfe-buero-nds@gmx.de

**Redaktion:** Dörte von Kittlitz, Cordula Molthan

**Gestaltung:** Grafikgemeinschaft BLATTWERK, Hannover  
[www.blattwerker.de](http://www.blattwerker.de)

**Druck:** 19. überarbeitete und aktualisierte Auflage  
gutenberg-beuys, Hannover

**Finanzierung:** Wir bedanken uns für die Finanzierung  
bei den niedersächsischen Krankenkassen.

**Copyright:** © Selbsthilfe-Büro Niedersachsen  
Eine Einrichtung der  
Deutschen  
Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e. V.



Stand der Befragung: Januar 2012



**Wir bewegen –  
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen in Niedersachsen

## **Inhalt**

## **Seite**

Alfeld Außenstelle	<b>21</b>
Aurich	<b>10</b>
Barnstorf	<b>11</b>
Brake	<b>12</b>
Braunschweig	<b>12</b>
Celle	<b>13</b>
Cloppenburg	<b>14</b>
Cuxhaven	<b>15</b>
Dannenberg	<b>15</b>
Delmenhorst	<b>16</b>
Edewecht	<b>16</b>
Emden	<b>17</b>
Gifhorn	<b>17</b>
Göttingen	<b>18</b>
Goslar	<b>18</b>
Hameln	<b>19</b>
Hannover	<b>19</b>
Helmstedt	<b>20</b>
Hildesheim	<b>20</b>
Holzminden	<b>21</b>
Jever Außenstelle	<b>35</b>
Leer	<b>22</b>
Lüneburg	<b>23</b>
Meppen	<b>24</b>
Nienburg	<b>24</b>
Nörten Außenstelle	<b>27</b>
Norden Außenstelle	<b>11</b>
Nordhorn	<b>25</b>
Northeim	<b>26</b>
Oldenburg	<b>28</b>
Osnabrück	<b>29</b>
Osnabrück Außenstelle	<b>29</b>
Osterholz-Scharmbeck	<b>30</b>
Osterode	<b>31</b>
Peine	<b>32</b>

## **Inhalt**

## **Seite**

Rotenburg Wümme	<b>32</b>
Salzgitter	<b>33</b>
Stade	<b>33</b>
Uelzen	<b>34</b>
Uslar Außenstelle	<b>27</b>
Varel	<b>34</b>
Vechta	<b>35</b>
Verden	<b>36</b>
Walsrode	<b>36</b>
Wildeshausen	<b>37</b>
Wilhelmshaven	<b>38</b>
Winsen Luhe	<b>39</b>
Wittmund Außenstelle	<b>38</b>
Wolfenbüttel	<b>39</b>
Wolfsburg	<b>40</b>

## **Kontakt- und Beratungsstellen im Selbsthilfebereich**

**Der Arbeitskreis Niedersächsischer Kontakt- und Beratungsstellen hat Kriterien für anerkannte Kontakt- und Beratungsstellen im Selbsthilfebereich erarbeitet.**

### **Selbstverständnis und Zielsetzung**

Kontakt- und Beratungsstellen für Selbsthilfe sind Fachinstitutionen für den gesundheitlichen, psychischen und sozialen Selbsthilfebereich. Sie unterstützen und begleiten Menschen, die eigenverantwortlich für ihre Belange nach Lösungsmöglichkeiten suchen und diese in Handeln umsetzen.

Kontakt- und Beratungsstellen schaffen ein selbsthilfefreundliches Klima und verankern die Position der Selbsthilfe im regionalen Sozial- und Gesundheitssystem.

Kontakt- und Beratungsstellen für Selbsthilfe arbeiten niedrigschwellig, problem- und lebenslagenorientiert und institutionsübergreifend. Sie bieten themen-, bereichs- und indikationenübergreifende Unterstützungsangebote. Sie sind Vernetzungsstellen aller sozialen und gesundheitlichen Handlungsfelder in Bezug auf Selbsthilfe.

Kontakt- und Beratungsstellen fördern bürgerschaftliches Engagement und haben sich im kommunalen Sozial- und Gesundheitswesen etabliert.

Das Angebot der Kontakt- und Beratungsstellen richtet sich an alle Interessierten: Einzelne, Selbsthilfegruppen, -initiativen, -organisationen, Professionelle im Sozial- und Gesundheitsbereich sowie die Öffentlichkeit.

## **Anerkannte Selbsthilfe-Kontaktstellen**

- 1.** bieten einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in ihrem Einzugsgebiet und informieren und beraten Interessierte und Betroffene über Selbsthilfegruppen
- 2.** vermitteln den Kontakt zwischen Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen und passenden Selbsthilfegruppen
- 3.** gründen, fördern und unterstützen Selbsthilfegruppen, -initiativen und -organisationen
- 4.** betreiben Öffentlichkeitsarbeit, um regional auf Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen
- 5.** kooperieren mit und vernetzen Selbsthilfe-Interessierte, Selbsthilfegruppen und Professionelle aus dem Sozial- und Gesundheitswesen
- 6.** sichern die Qualität ihrer Arbeit durch fachlichen Austausch mit anderen Selbsthilfe-Kontaktstellen und fachliche Weiterbildung

## Selbsthilfe-Kontaktstellen im Aufbau

Da ein flächendeckendes Netz der Selbsthilfe-Kontaktstellen angestrebt wird, werden in Landkreisen ohne anerkannte Selbsthilfe-Kontaktstelle Einrichtungen aufgebaut. Diese Einrichtungen können nicht alle Aufgaben der Selbsthilfe-Unterstützung erfüllen. Sie verfügen aber über eine Ansprechperson für Interessierte und Betroffene und sind telefonisch zu wöchentlichen Sprechzeiten und per E-Mail erreichbar.

Folgende Unterstützungsleistungen bieten Kontaktstellen im Aufbau mindestens an

- ▶ Sie bieten einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in ihrem Einzugsgebiet
- ▶ Sie vermitteln auf Anfrage in bestehende Selbsthilfegruppen
- ▶ Sie beraten bei Neugründung von Selbsthilfegruppen



## **Der Arbeitskreis Niedersächsischer Kontakt- und Beratungsstellen im Selbsthilfebereich**

- ▶ leistet den trägerübergreifenden fachlichen Austausch und Abstimmung zwischen den niedersächsischen Selbsthilfe-Kontaktstellen
- ▶ sichert die Qualität der Selbsthilfe-Unterstützung durch gemeinsame Fortbildung und Weiterentwicklung von Unterstützungskonzepten
- ▶ unterstützt, fördert und intensiviert die Selbsthilfe landesweit
- ▶ vertritt die Interessen der Selbsthilfe-Kontaktstellen auf Landesebene gegenüber Politik, Verwaltung, Krankenkassen und anderen Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens
- ▶ setzt sich für die Anerkennung und angemessene Förderung der Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfe-Kontaktstellen ein
- ▶ ist Mitglied des Zusammenschlusses aller Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfe-Kontaktstellen in Deutschland
- ▶ kooperiert mit dem Selbsthilfe-Büro Niedersachsen der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.

## Kontakt

Ulrich Gödel  
Selbsthilfe-Kontaktstelle Delmenhorst  
Tel: (0 42 21) 99 26 25

Monika Klumpe  
BeKoS Oldenburg  
Tel: (04 41) 88 48 48

Detlef Olek  
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Walsrode  
Tel: (0 51 61) 80 10

Michael Rittmeier  
ZISS Winsen  
Tel: (0 41 71) 65 31 22



**Wir bewegen –  
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen in Niedersachsen

## **Selbsthilfe-Kontaktstellen in Niedersachsen**

**Außer den genannten Sprechzeiten bieten einige Selbsthilfe-Kontaktstellen weitere Termine nach Vereinbarung.**

**Anerkannte Selbsthilfe-Kontaktstellen sind mit einem Punkt vor dem Ortsnamen gekennzeichnet.  
z. B. „• Aurich“**

**Kontaktstellen, die sich noch im Aufbau befinden, haben keinen Punkt vor dem Ortsnamen.**

### **• Aurich**

#### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) des Paritätischen Aurich**

Große Mühlenwallstraße 21  
26603 **Aurich**

Kerstin Wilken

Tel: (0 49 41) 93 94 - 14

Fax: (0 49 41) 93 94 - 17

E-Mail: Kerstin.Wilken@paritaetischer.de

Hans-Joachim Borm

Tel: (0 49 41) 93 94 - 15

Fax: (0 49 41) 93 94 - 17

E-Mail: Hans-Joachim.Borm@paritaetischer.de

[www.selbsthilfe-aurich.de](http://www.selbsthilfe-aurich.de)

**Sprechzeiten: Mo 9:00 - 16:00 Uhr**

**Sprache: Deutsch**

## ***Außenstelle Norden***

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) des Paritätischen Außenstelle Norden**

Osterstraße 38  
26506 **Norden**

Kerstin Wilken

Tel: (0 49 31) 1 45 00

Fax: (0 49 31) 97 58 91

E-Mail: Kerstin.Wilken@paritaetischer.de

[www.selbsthilfe-aurich.de](http://www.selbsthilfe-aurich.de)

**Sprechzeiten: Mi 9:00 - 16:00 Uhr**

**Do und Fr 9:00 - 13:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## **• Barnstorf**

### **Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsladen „Igel“ Interessengemeinschaft Gesundes Leben e. V. Barnstorf**

Kampstraße 19  
49406 **Barnstorf**

Ursula Dell

Tel: (0 54 42) 80 36 70

Fax: (0 54 42) 99 19 84

E-Mail: [selbsthilfe@igel-barnstorf.de](mailto:selbsthilfe@igel-barnstorf.de)

[www.selbsthilfe-kontaktstelle-barnstorf.de](http://www.selbsthilfe-kontaktstelle-barnstorf.de)

**Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 9:00 - 12:00 Uhr**

**Mo 14:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## Brake

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Brake**

Bürgermeister-Müller-Straße 13  
26919 **Brake**

Susanne Mickinn

Tel: (0 44 01) 45 88

Fax: (0 44 01) 45 80

E-Mail: [paritaetischer.brake@t-online.de](mailto:paritaetischer.brake@t-online.de)

[www.paritaetischer.de/kreisgruppen/  
wesermarsch/top/soziale-dienste](http://www.paritaetischer.de/kreisgruppen/wesermarsch/top/soziale-dienste)

**Sprechzeiten: Mi 14:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Braunschweig

### **KIBIS des Paritätischen Braunschweig**

Saarbrückener Straße 255a  
38116 **Braunschweig**

Ines Kampen

Tel: (05 31) 4 80 79 - 20

Fax: (05 31) 4 80 79 - 14

E-Mail: [kibis@paritaetischer-bs.de](mailto:kibis@paritaetischer-bs.de)

Roland Wolter

Tel: (05 31) 4 80 79 - 20

Fax: (05 31) 4 80 79 - 14

E-Mail: [kibis@paritaetischer-bs.de](mailto:kibis@paritaetischer-bs.de)

[www.selbsthilfe-braunschweig.de](http://www.selbsthilfe-braunschweig.de)

**Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 9:00 - 12:00 Uhr  
Do 14:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## **Selbsthilfekontaktstelle KIBiS Celle**

Alt Großhehlen 21

29229 **Celle**

Ursula Grudniok

Tel: (0 51 41) 48 72 49

Fax: (0 51 41) 48 72 45

E-Mail: [kibis-celle@t-online.de](mailto:kibis-celle@t-online.de)

[www.kibis-celle.de](http://www.kibis-celle.de)

**Sprechzeiten: Di, Do 9:00 - 13:00 Uhr**

**Mi 16:00 - 20:00 Uhr**

**Sprache: Deutsch, Polnisch und Russisch**

## • Cloppenburg

### **VHS-Kontaktstelle für Selbsthilfe Cloppenburg**

Altes Stadttor 16  
49661 Cloppenburg

Rita Otten

Tel: (0 44 71) 18 58 72

Fax: (0 44 71) 94 69 30

E-Mail: [info@selbsthilfe-cloppenburg.de](mailto:info@selbsthilfe-cloppenburg.de)

Ina Maria Meckies

Tel: (0 44 71) 18 58 72

Fax: (0 44 71) 94 69 30

E-Mail: [info@selbsthilfe-cloppenburg.de](mailto:info@selbsthilfe-cloppenburg.de)

Elena Wagner

Tel: (0 44 71) 18 58 72

Fax: (0 44 71) 94 69 30

E-Mail: [info@selbsthilfe-cloppenburg.de](mailto:info@selbsthilfe-cloppenburg.de)

[www.selbsthilfe-cloppenburg.de](http://www.selbsthilfe-cloppenburg.de)

**Sprechzeiten: Mo 9:00 - 12:00 Uhr**

**Di 14:00 - 16:30 Uhr**

**Do 8:00 - 12:30 Uhr**

Sprache: Deutsch, Russisch

## • Cuxhaven

### **KIBIS im Paritätischen Cuxhaven**

Kirchenpauerstraße 1

27472 **Cuxhaven**

Doris Methner

Tel: (0 47 21) 57 93 - 32

Fax: (0 47 21) 57 93 - 50

E-Mail: [doris.methner@paritaetischer.de](mailto:doris.methner@paritaetischer.de)

[www.cuxhaven.paritaetischer.de/kreisgruppen/cuxhaven/top/Selbsthilfegruppen](http://www.cuxhaven.paritaetischer.de/kreisgruppen/cuxhaven/top/Selbsthilfegruppen)

**Sprechzeiten: Di, Fr 9:00 - 13:00 Uhr,**

**Do 14:00 - 16:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## Dannenberg

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Dannenberg**

Schlossgraben 3

29451 **Dannenberg**

Judith Neff

Tel: (0 58 61) 88 53

Fax: (0 58 61) 87 50

E-Mail: [judith.neff@paritaetischer.de](mailto:judith.neff@paritaetischer.de)

[www.paritaetischer.de/kreisgruppen/luechow-dannenberg/top/soziale-dienste/selbsthilfe-kontaktstelle](http://www.paritaetischer.de/kreisgruppen/luechow-dannenberg/top/soziale-dienste/selbsthilfe-kontaktstelle)

**Sprechzeiten: Mo - Fr 11:00 - 14:00 Uhr**

Sprache: Deutsch



## • Delmenhorst

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle im Fachdienst Gesundheit Delmenhorst**

Lange Straße 1a  
27749 **Delmenhorst**

Ulrich Gödel

Tel: (0 42 21) 99 - 26 25

Fax: (0 42 21) 99 - 12 31

E-Mail: Ulrich.Goedel@delmenhorst.de

[www.selbsthilfe-delmenhorst.de](http://www.selbsthilfe-delmenhorst.de)

**Sprechzeiten: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr**

**Di, Do 14:00 - 16:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Englisch und Französisch

## • Edewecht

### **REBEKA des Paritätischen Edewecht**

Holljestraße 6  
26188 **Edewecht**

Dorothee Rensen

Tel: (0 44 05) 41 42

Fax: (0 44 05) 91 77 75

E-Mail: dorothee.rensen@paritaetischer.de

[www.selbsthilfe-ammerland.de](http://www.selbsthilfe-ammerland.de)

**Sprechzeiten: Mo - Fr 8:30 - 12:30 Uhr**

**Mo - Do 13:30 - 15:30 Uhr**

Sprache: Deutsch

## **Emden**

### **KISS im Paritätischen Emden**

Friedrich-Naumann-Straße 11  
26725 **Emden**

Ulrike Burmester

Tel: (0 49 21) 93 06 - 13

Fax: (0 49 21) 93 06 - 16

E-Mail: [ulrike.burmester@paritaetischer.de](mailto:ulrike.burmester@paritaetischer.de)

[www.emden.paritaetischer.de/kreisgruppen/emden/top/Selbsthilfekontaktstelle](http://www.emden.paritaetischer.de/kreisgruppen/emden/top/Selbsthilfekontaktstelle)

**Sprechzeiten: Di 14:30 - 17:00, Do 9:00 - 12:00 Uhr**

**Sprache: Deutsch**

## **Gifhorn**

### **Arbeiterwohlfahrt AWO**

#### **Kreisverband Gifhorn Selbsthilfekontaktstelle**

Bergstraße 35  
38518 **Gifhorn**

Constanze Wellbrock

Tel: (0 53 71) 5 94 78 - 25

Fax: (0 53 71) 5 94 78 - 20

E-Mail: [selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de)

Maren Saucke

Tel: (0 53 71) 5 94 78 - 25

Fax: (0 53 71) 5 94 78 - 20

E-Mail: [selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@awo-gf.de)

[www.awo-gf.de/CM/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=17&Itemid=21](http://www.awo-gf.de/CM/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=17&Itemid=21)

**Sprechzeiten: Di 10:00 - 12:00, Mi 14:30 - 16:30 Uhr**

**Sprache: Deutsch**

## • Göttingen

### **Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e. V.**

Lange-Geismar-Straße 82  
37073 **Göttingen**

Michaela Kaplaneck

Tel: (05 51) 48 67 66

Fax: (05 51) 4 27 59

E-Mail: [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

[www.selbsthilfe-goettingen.de](http://www.selbsthilfe-goettingen.de)

**Sprechzeiten: Mo, Do 10:00 - 13:00 Uhr  
Mi 15:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Goslar

### **AWO KISS Goslar**

Bäringerstraße 24/25  
38640 **Goslar**

Christine Mahlstedt

Tel: (0 53 21) 6 85 09 - 1 01

Fax: (0 53 21) 6 85 09 - 1 99

E-Mail: [selbsthilfe@awo-bs.de](mailto:selbsthilfe@awo-bs.de)

Brigitte Sydekum

Tel: (0 53 21) 6 85 09 - 1 00

Fax: (0 53 21) 6 85 09 - 1 99

E-Mail: [selbsthilfe@awo-bs.de](mailto:selbsthilfe@awo-bs.de)

[www.awo-bs.de/index.php?id=76](http://www.awo-bs.de/index.php?id=76)

**Sprechzeiten: Di, Mi, Do 9:00 - 12:00 Uhr  
Di 17:00 - 19:00 Uhr, Mi 14:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Hameln

### **Kontaktstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Hameln**

Osterstraße 46  
31785 Hameln

Regina Heller

Tel: (0 51 51) 57 61 13

Fax: (0 51 51) 5 99 77

E-Mail: regina.heller@paritaetischer.de

[www.soziales-hameln-pyrmont.de/  
Kontaktstelle-fuer-Selbsthilfe.492.o.html](http://www.soziales-hameln-pyrmont.de/Kontaktstelle-fuer-Selbsthilfe.492.o.html)

**Sprechzeiten: Mo, Di, Do 9:00 - 12:00 Uhr  
Di 15:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Hannover

### **KIBIS des Paritätischen Hannover**

Gartenstraße 18  
30161 Hannover

Rita Hagemann

Tel: (05 11) 66 65 67

Fax: (05 11) 9 62 91 66

E-Mail: info@kibis-hannover.de

Finja Padubrin

Tel: (05 11) 66 65 67

Fax: (05 11) 9 62 91 66

E-Mail: info@kibis-hannover.de

[www.kibis-hannover.de](http://www.kibis-hannover.de)

**Sprechzeiten: Mo, Di, Do 9:00 - 12:00 und  
13:00 - 16:00 Uhr, Mi 16:00 - 19:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## Helmstedt

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Helmstedt**

Schuhstraße 1  
38350 **Helmstedt**

Anja Joh-Jaspers

Tel: (0 53 51) 5 41 91 - 15

Fax: (0 53 51) 5 41 91 - 66

E-Mail: [anja.joh-jaspers@paritaetischer.de](mailto:anja.joh-jaspers@paritaetischer.de)

[www.parityaetischer.de/kreisgruppen/helmstedt/  
top/parityaetische-dienste/selbsthilfe-kontaktstelle](http://www.parityaetischer.de/kreisgruppen/helmstedt/top/parityaetische-dienste/selbsthilfe-kontaktstelle)

**Sprechzeiten: Do 14:00 - 16:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Hildesheim

### **KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich**

Lilly-Reich-Straße 5  
31137 **Hildesheim**

Marina Stoffregen

Tel: (0 51 21) 74 16 - 16

Fax: (0 51 21) 74 16 - 20

E-Mail: [Marina.Stoffregen@parityaetischer.de](mailto:Marina.Stoffregen@parityaetischer.de)

[www.hildesheim.parityaetischer.de/kreisgruppen/  
hildesheim/top/soziale-dienste/KIBIS/](http://www.hildesheim.parityaetischer.de/kreisgruppen/hildesheim/top/soziale-dienste/KIBIS/)

**Sprechzeiten: Mo, Do, Fr 9:00 - 12:00 Uhr  
Mi 15:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## ***Außenstelle Alfeld***

**KIBIS des Paritätischen Hildesheim-Alfeld  
Kontakt, Information und Beratung  
im Selbsthilfebereich Außenstelle Alfeld**

Perkstraße 27  
31061 **Alfeld**

Marina Stoffregen

Tel: (0 51 81) 84 35 - 0

Fax: (0 51 81) 84 35 - 20

E-Mail: [kibis.alfeld@paritaetischer.de](mailto:kibis.alfeld@paritaetischer.de)

[www.alfeld.paritaetischer.de/kreisgruppen/  
alfeld/top/Paritaetische\\_Dienste/KIBIS/](http://www.alfeld.paritaetischer.de/kreisgruppen/alfeld/top/Paritaetische_Dienste/KIBIS/)

**Sprechzeiten: Di 10:00 - 14:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## **Holzminden**

**Kibis im Paritätischen Holzminden**

Wallstraße 2  
37603 **Holzminden**

Daniel Leonhardt

Tel: (0 55 31) 93 27 - 21

Fax: (0 55 31) 93 27 - 90

E-Mail: [Daniel.Leonhardt@paritaetischer.de](mailto:Daniel.Leonhardt@paritaetischer.de)

[www.paritaetischer.de/kreisgruppen/  
holzminden/top/Kontaktstelle](http://www.paritaetischer.de/kreisgruppen/holzminden/top/Kontaktstelle)

**Sprechzeiten: Do 15:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Englisch

## **Selbsthilfe-Kontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Leer**

Jahnstraße 4  
26789 Leer

Hans-Hinrich Vervoort

Tel: (04 91) 9 26 11 - 19  
Fax: (04 91) 9 26 11 - 40  
E-Mail: [selbsthilfe@lkleer.de](mailto:selbsthilfe@lkleer.de)

Susanne Kachel

Tel: (04 91) 9 26 11 - 22  
Fax: (04 91) 9 26 11 - 40  
E-Mail: [selbsthilfe@lkleer.de](mailto:selbsthilfe@lkleer.de)

Annegrete Schmidt

Tel: (04 91) 9 26 11 - 29  
Fax: (04 91) 9 26 11 - 40  
E-Mail: [selbsthilfe@lkleer.de](mailto:selbsthilfe@lkleer.de)

[www.selbsthilfekontaktstelle-leer.de](http://www.selbsthilfekontaktstelle-leer.de)

**Sprechzeiten: Mo - Do 8:30 - 12:30 Uhr  
Fr 8:30 - 13:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Lüneburg

### **Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Lüneburg**

Altenbrücker Damm 1  
21337 **Lüneburg**

Mandy Konsolke

Tel: (0 41 31) 86 18 - 21

Fax: (0 41 31) 86 18 - 40

E-Mail: [mandy.konsolke@paritaetischer.de](mailto:mandy.konsolke@paritaetischer.de)

Anke Baumgarten

Tel: (0 41 31) 86 18 - 20

Fax: (0 41 31) 86 18 - 40

E-Mail: [Anke.Baumgarten@paritaetischer.de](mailto:Anke.Baumgarten@paritaetischer.de)

[www.kibis-lueneburg.de](http://www.kibis-lueneburg.de)

**Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 9:00 - 12:00 Uhr**

**Do 17:00 - 19:00 Uhr**

Sprache: Deutsch und Englisch



## • Meppen

### **Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe im Paritätischen Emsland (KoBS) Meppen**

Lingener Straße 13  
49716 **Meppen**

Ingrid Dülm

Tel: (0 59 31) 1 40 00

Fax: (0 59 31) 1 22 80

E-Mail: kontakt@selbsthilfe-emsland.de

[www.selbsthilfe-emsland.de](http://www.selbsthilfe-emsland.de)

**Sprechzeiten: Di, Fr 9:00 - 12:00 Uhr  
Do 16:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch und Englisch

## • Nienburg

### **KIBIS des Paritätischen Nienburg**

Von-Philipsborn-Straße 1  
31582 **Nienburg**

Annette Hillmann-Hartung

Tel: (0 50 21) 97 35 - 25

Fax: (0 50 21) 97 35 - 11

E-Mail: kontakt@selbsthilfe-nienburg.de

[www.selbsthilfe-nienburg.de](http://www.selbsthilfe-nienburg.de)

**Sprechzeiten: Di, Fr 9:00 - 12:00 Uhr  
Do 15:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

• **Nordhorn**

**Gesundheitsamt Landkreis Grafschaft Bentheim  
Büro für Selbsthilfe und Gesundheit Nordhorn**

Am Bölt 27

48527 **Nordhorn**

Annegret Hölscher

Tel: (0 59 21) 96 18 - 67

Fax: (0 59 21) 96 18 - 77

E-Mail. [annegret.hoelscher@grafschaft.de](mailto:annegret.hoelscher@grafschaft.de)

[www.selbsthilfe-grafschaft.de](http://www.selbsthilfe-grafschaft.de)

**Sprechzeiten: Mo - Fr 8:30 - 13:00 Uhr**

**Do 15:00 - 17:00 Uhr**

**Sprache: Deutsch, Englisch,  
Niederländisch und Plattdeutsch**

## • Northeim

### **ZISS - Zentrale Informationsstelle Selbsthilfe im Landkreis Northeim**

#### **Selbsthilfekontaktstelle angesiedelt beim Caritasverband für Stadt und Landkreis Northeim**

Breiter Weg 2  
37154 **Northeim**

Zdravko Dušanek

Tel: (0 55 51) 91 17 - 70

Fax: (0 55 51) 91 17 - 72

E-Mail: [selbsthilfe-northeim@t-online.de](mailto:selbsthilfe-northeim@t-online.de)

Mathilde Henke

Tel: (0 55 51) 91 17 - 70

Fax: (0 55 51) 91 17 - 72

E-Mail: [selbsthilfe-northeim@t-online.de](mailto:selbsthilfe-northeim@t-online.de)

**Sprechzeiten: Mo - Fr 9:30 - 13:00 Uhr, Mo 15:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch und Kroatisch

### ***Außenstelle Einbeck***

#### **ZISS - Zentrale Informationsstelle Selbsthilfe im Landkreis Northeim**

#### **Selbsthilfekontaktstelle angesiedelt beim Caritasverband für Stadt und Landkreis Northeim Außenstelle Einbeck**

Stiftsplatz 11  
37574 **Einbeck**

Zdravko Dušanek

Tel: (0 55 61) 67 90

Fax: (0 55 61) 67 87

E-Mail: [selbsthilfe-northeim@t-online.de](mailto:selbsthilfe-northeim@t-online.de)

**Sprechzeiten: 1. und 3. Di im Monat 9:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Kroatisch

## ***Außenstelle Nörten***

**ZISS - Zentrale Informationsstelle  
Selbsthilfe im Landkreis Northeim**

**Selbsthilfekontaktstelle angesiedelt beim Caritasverband für  
Stadt und Landkreis Northeim Außenstelle Nörten**

Stiftsplatz 2  
37176 **Nörten**

Zdravko Dušanek

Tel: (0 55 03) 22 10

Fax: (0 55 03) 4 90 20

E-Mail: [selbsthilfe-northeim@t-online.de](mailto:selbsthilfe-northeim@t-online.de)

**Sprechzeiten: 1. und 3. Di im Monat 15:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Kroatisch

## ***Außenstelle Uslar***

**ZISS - Zentrale Informationsstelle  
Selbsthilfe im Landkreis Northeim**

**Selbsthilfekontaktstelle angesiedelt beim Caritasverband für  
Stadt und Landkreis Northeim Außenstelle Uslar**

Zum Kleinen Feld 7  
37170 **Uslar**

Zdravko Dušanek

Tel: (0 55 71) 24 26

Fax: (0 55 71) 91 34 18

E-Mail: [selbsthilfe-northeim@t-online.de](mailto:selbsthilfe-northeim@t-online.de)

**Sprechzeiten: 1. Do im Monat 15:00 - 17:00 Uhr**

**3. Fr im Monat 10:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Kroatisch

Internet für alle vier Selbsthilfe-Kontaktstellen:

[www.caritasverband-northeim.de/31068.html](http://www.caritasverband-northeim.de/31068.html)

## • Oldenburg

### **BeKoS Oldenburg Beratungs- und Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.**

Lindenstraße 12a  
26123 **Oldenburg**

Monika Klumpe

Tel: (04 41) 88 48 48

Fax: (04 41) 88 34 44

E-Mail: [info@bekos-oldenburg.de](mailto:info@bekos-oldenburg.de)

Monika Faber

Tel: (04 41) 88 48 48

Fax: (04 41) 88 34 44

E-Mail: [info@bekos-oldenburg.de](mailto:info@bekos-oldenburg.de)

Meike Dittmar

Tel: (04 41) 88 48 48

Fax: (04 41) 88 34 44

E-Mail: [info@bekos-oldenburg.de](mailto:info@bekos-oldenburg.de)

[www.bekos-oldenburg.de](http://www.bekos-oldenburg.de)

**Sprechzeiten: Di - Fr 9:00 - 12:00 Uhr**

**Mo, Mi 15:00 - 19:00 Uhr**

**Sprache: Deutsch, Englisch, Italienisch,  
Spanisch und Deutsche  
Gebärdensprache DGS**

• **Osnabrück**

**Gesundheitsdienst für Landkreis  
und Stadt Osnabrück  
Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt im Kreishaus**

Am Schölerberg 1  
49082 **Osnabrück**

Claudia Rottmann

Tel: (05 41) 5 01 - 31 28

Fax: (05 41) 5 01 - 44 17

E-Mail: [claudia.rottmann@LKOS.de](mailto:claudia.rottmann@LKOS.de)

[www.landkreis-osnabrueck.de/selbsthilfe](http://www.landkreis-osnabrueck.de/selbsthilfe)

**Sprechzeiten: Mo - Do 8:00 - 15:00 Uhr  
Fr 8:00 - 13:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

***Außenstelle Osnabrück***

**Gesundheitsdienst für Landkreis  
und Stadt Osnabrück  
Büro für Selbsthilfe und Ehrenamt  
Außenstelle im Haus der Gesundheit**

Hakenstraße 6  
49074 **Osnabrück**

Ursula Jahn-Detmer

Tel: (05 41) 5 01 - 80 17

Fax: (05 41) 5 01 - 88 88

E-Mail: [ursula.jahn-detmer@LKOS.de](mailto:ursula.jahn-detmer@LKOS.de)

[www.landkreis-osnabrueck.de/selbsthilfe](http://www.landkreis-osnabrueck.de/selbsthilfe)

**Sprechzeiten: Mo, Di, Do 9:00 - 12:00 Uhr  
Do 14:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## Osterholz-Scharmbeck

### **KIBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Osterholz**

Am Stadtpark 14  
27711 Osterholz-Scharmbeck

Waltraut Deuschle

Tel: (0 47 91) 98 29 - 0 01

Fax: (0 47 91) 98 29 - 6 04

E-Mail: kibs-landkreis-osterholz@t-online.de

Gerhard Michaelis

Tel: (0 47 91) 98 29 - 0 01

Fax: (0 47 91) 98 29 - 6 04

E-Mail: kibs-landkreis-osterholz@t-online.de

[www.paritaetischer.de/kreisgruppen/osterholz/top/soziale-dienste](http://www.paritaetischer.de/kreisgruppen/osterholz/top/soziale-dienste)

**Sprechzeiten: Mo 10:00 - 12:00 Uhr**  
**Do 17:00 - 19:00 Uhr**  
**Fr 8:00 - 10:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Englisch

## • Osterode

### **KISS des Paritätischen Selbsthilfe-Kontaktstelle im Landkreis Osterode**

Abgunst 1

37520 **Osterode**

Marion Janeczek

Tel: (0 55 22) 90 77 - 16

Fax: (0 55 22) 90 77 - 29

E-Mail: [kiss.osterode@paritaetischer.de](mailto:kiss.osterode@paritaetischer.de)

Anette Nikulla

Tel: (0 55 22) 90 77 - 19

Fax: (0 55 22) 90 77 - 29

E-Mail: [kiss.osterode@paritaetischer.de](mailto:kiss.osterode@paritaetischer.de)

[www.osterode.paritaetischer.de/kreisgruppen/  
osterode/top/selbsthilfekontaktstelle](http://www.osterode.paritaetischer.de/kreisgruppen/osterode/top/selbsthilfekontaktstelle)

**Sprechzeiten: Mo 12:00 - 14:30 Uhr**

**Di 8:00 - 12:00 Uhr**

**Mi 9:00 - 15:00 Uhr**

**jeden 2. + 4. Do i. M. 15:00 - 18:00 Uhr**

**jeden 1. + 3. Do i. M. 9:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch



## ● **Peine**

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe -KISS- Peine**

Bodenstedtstraße 11  
31224 **Peine**

Andrea Streit

Tel: (0 51 71) 9 40 95 - 60

Fax: (0 51 71) 9 40 95 - 63

E-Mail: andrea.streit@paritaetischer.de

Caroline Gratz

Tel.: (0 51 71) 9 40 95 - 60

Fax: (0 51 71) 9 40 95 - 63

E-mail: caroline.gratz@paritaetischer.de

[www.selbsthilfe-peine.de](http://www.selbsthilfe-peine.de)

**Sprechzeiten: Mo, Mi, Do 9:00 - 12:00 Uhr  
Mi 14:00 - 16:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## **Rotenburg Wümme**

### **ZISS - Zentrale Informationsstelle Selbsthilfe Selbsthilfekontaktstelle im Landkreis Rotenburg Wümme**

Nordstraße 14  
27356 **Rotenburg Wümme**

Marta Schünemann

Tel: (0 42 61) 96 10 09

Fax: (0 42 61) 96 00 98

E-Mail: ziss-rotenburg@caritas-stade.de

**Sprechzeiten: Mo 13:00 - 16:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Englisch, Polnisch

## Salzgitter

### **KISS im Paritätischen Salzgitter**

Marienbruchstraße 61-63

38226 **Salzgitter**

Heidrun Krebs

Tel: (0 53 41) 84 67 - 12

Fax: (0 53 41) 84 67 - 24

E-Mail: heidi.krebs@paritaetischer.de

[www.paritaetischer.de/kreisgruppen/salzgitter/top/projekte](http://www.paritaetischer.de/kreisgruppen/salzgitter/top/projekte)

**Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Englisch, Italienisch

## • Stade

### **KIBIS des Paritätischen Stade**

Johannisstraße 3

21682 **Stade**

Christiane Rösler

Tel: (0 41 41) 38 56

Fax: (0 41 41) 92 15 11

E-Mail: kibis-stade@paritaetischer.de

[www.kibis-stade.de](http://www.kibis-stade.de)

**Sprechzeiten: Di 9:30 - 13:00 Uhr**

**Do 15:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## Uelzen

### **Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfe Uelzen**

St.-Viti-Straße 22  
29525 **Uelzen**

Jeanette Kötke

Tel: (05 81) 97 07 - 16

fax. (05 81) 97 07 - 20

E-Mail: Jeanette.Koetke@paritaetischer.de

[www.uelzen.paritaetischer.de/kreisgruppen/  
uelzen/top/Selbsthilfe-gruppen](http://www.uelzen.paritaetischer.de/kreisgruppen/uelzen/top/Selbsthilfe-gruppen)

**Sprechzeiten: Mi 12:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Varel

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) im Paritätischen Friesland Varel**

Zum Jadebusen 12  
26316 **Varel**

Annika Meiners

Tel: (0 44 51) 91 46 - 46

Fax: (0 44 51) 91 46 - 47

E-Mail: kiss-friesland@paritaetischer.de

[www.selbsthilfe-friesland.de](http://www.selbsthilfe-friesland.de)

**Sprechzeiten: Mo 9:00 - 12:00 Uhr**

**Di 15:00 - 18:00 Uhr**

**Do 10:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch und Englisch

## ***Außenstelle Jever***

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) im Paritätischen Friesland Außenstelle Jever**

Mühlenstraße 20  
26441 Jever

Annika Meiners

Tel: (0 44 61) 93 02 - 22

Fax: (0 44 61) 93 02 - 11

E-Mail: [kiss-friesland@paritaetischer.de](mailto:kiss-friesland@paritaetischer.de)

[www.selbsthilfe-friesland.de](http://www.selbsthilfe-friesland.de)

**Sprechzeiten: Mi 11:00 - 15:30 Uhr**

Sprache: Deutsch und Englisch

## **• Vechta**

### **Kontaktstelle Selbsthilfe des Landes-Caritas- verbandes für Oldenburg im Landkreis Vechta e.V.**

Neuer Markt 30  
49377 Vechta

Karin Bockhorst

Tel: (0 44 41) 87 07 - 6 25

Fax: (0 44 41) 87 07 - 6 61

E-Mail: [kontaktstelle@lcv-oldenburg.de](mailto:kontaktstelle@lcv-oldenburg.de)

Sigrid Möller

Tel: (0 44 41) 87 07 - 6 32

Fax: (0 44 41) 87 07 - 6 61

E-Mail: [kontaktstelle@lcv-oldenburg.de](mailto:kontaktstelle@lcv-oldenburg.de)

[www.lcv-oldenburg.de/83498.html](http://www.lcv-oldenburg.de/83498.html)

**Sprechzeiten: Mo, Fr 10:00 - 12:00 Uhr**

**Mi 14:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch, Englisch, Französisch

## • Verden

### **Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ev.-luth. Kirchenkreis Verden**

Hinter der Mauer 32 (Stadtkirchenzentrum)  
27283 **Verden**

Heike Hansmann

Tel: (0 42 31) 93 79 74

Fax: (0 42 31) 93 56 29

E-Mail: [selbsthilfe.verden@evlka.de](mailto:selbsthilfe.verden@evlka.de)

Angela Menke

Tel.: (0 42 31) 80 04 30

Fax: (0 42 31) 93 56 29

E-Mail: [Angela.Menke@evlka.de](mailto:Angela.Menke@evlka.de)

[www.kirchenkreis-verden.de/index.php?id=77](http://www.kirchenkreis-verden.de/index.php?id=77)

**Sprechzeiten: Mo - Do 9:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Walsrode

### **Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ev.-luth. Kirchenkreis Walsrode**

Kirchplatz 8  
29664 **Walsrode**

Detlef Olek

Tel: (0 51 61) 80 10

Fax: (0 51 61) 7 45 88

E-Mail: [SelbsthilfeKOST-Walsrode@gmx.de](mailto:SelbsthilfeKOST-Walsrode@gmx.de)

[www.selbsthilfe-walsrode.de](http://www.selbsthilfe-walsrode.de)

**Sprechzeiten: Mo - Do 9:00 - 12:00 Uhr**

**14:00 - 15:30 Uhr**

Sprache: Deutsch

## **Wildeshausen**

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle Wildeshausen**

Delmenhorster Straße 6

27793 **Wildeshausen**

Rita Rockel

Tel: (0 44 31) 85 - 4 73

Fax. (0 44 31) 85 - 2 00

E-Mail: [rita.rockel@oldenburg-kreis.de](mailto:rita.rockel@oldenburg-kreis.de)

**Sprechzeiten: Fr 9:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • **Wilhelmshaven**

### **G & S Gesundheit und Selbsthilfe e. V. Selbsthilfe-Kontaktstelle Wilhelmshaven**

Kieler Straße 65  
26382 **Wilhelmshaven**

Anke Wellnitz

Tel: (0 44 21) 7 71 93 29

Fax: (0 44 21) 7 71 93 29

E-Mail: seko-wellnitz@t-online.de

[www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de](http://www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de)

**Sprechzeiten: Mo, Di 9:00 - 13:00 Uhr  
Do 15:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

### ***Außenstelle Wittmund***

### **G & S Gesundheit und Selbsthilfe e. V. Selbsthilfe-Kontaktstelle Außenstelle Wittmund**

Kurt-Schwitters-Platz 2  
26409 **Wittmund**

Johann Biller

Tel: (0 44 62) 94 25 36

Fax: (0 44 62) 9 49 35 22 29

E-Mail: JohBiller@aol.com

[www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de](http://www.selbsthilfekontaktstelle-whv.de)

**Sprechzeiten: Mo - Do 9:00 - 15:00 Uhr  
Fr 9:00 - 12:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Winsen Luhe

### **(ZISS) Zentrale Informationsstelle Selbsthilfe im Landkreis Harburg c/o Caritasverband Winsen Luhe**

Elsternweg 1  
21423 **Winsen Luhe**

Michael Rittmeier

Tel: (0 41 71) 65 31 - 22

Fax: (0 41 71) 65 31 - 23

E-Mail: [info@ziss-online.de](mailto:info@ziss-online.de)

[www.ziss-online.de](http://www.ziss-online.de)

**Sprechzeiten: Mo 10:00 - 12:00 Uhr**

**Di, Mi, Fr 9:00 - 13:00 Uhr**

Sprache: Deutsch

## • Wolfenbüttel

### **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) im Paritätischen Wolfenbüttel**

Kommißstraße 5  
38300 **Wolfenbüttel**

Christine Freywald

Tel: (0 53 31) 92 00 - 60

Fax: (0 53 31) 92 00 - 79

E-Mail: [christine.freywald@paritaetischer.de](mailto:christine.freywald@paritaetischer.de)

[www.wolfenbuettel.paritaetischer.de/  
kreisgruppen/wolfenbuettel/top/einrichtungen/](http://www.wolfenbuettel.paritaetischer.de/kreisgruppen/wolfenbuettel/top/einrichtungen/)

**Sprechzeiten: Di 9:00 - 13:00 Uhr**

**Mi 12:00 - 17:00 Uhr**

Sprache: Deutsch



## • Wolfsburg

### **KISS des Paritätischen Wolfsburg**

Saarstraße 10a

38440 **Wolfsburg**

Marina Nowotschyn

Tel: (0 53 61) 29 50 - 50

Fax: (0 53 61) 29 50 - 21

E-Mail: [kiss-wob@paritaetischer.de](mailto:kiss-wob@paritaetischer.de)

Axel Pieper

Tel.: (0 53 61) 29 50 - 50

Fax: (0 53 61) 29 50 - 21

E-mail: [kiss-wob@paritaetischer.de](mailto:kiss-wob@paritaetischer.de)

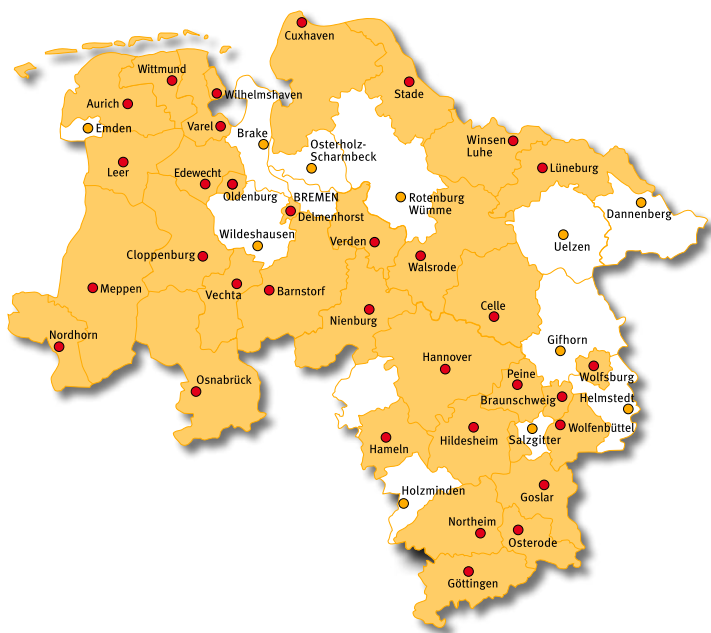
[www.kiss-wolfsburg.de](http://www.kiss-wolfsburg.de)

**Sprechzeiten: Mo, Di 9:00 - 12:00 Uhr**

**Do 15:00 - 18:00 Uhr**

Sprache: Deutsch und Englisch

# Niedersächsische Kontaktstellen im Überblick



- **Anerkannte Selbsthilfe-Kontaktstellen**
- **Selbsthilfe-Kontaktstellen im Aufbau**



**Wir bewegen –  
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen in Niedersachsen

Copyright: © Selbsthilfe-Büro Niedersachsen  
Eine Einrichtung der  
Deutschen  
Arbeitsgemeinschaft  
Selbsthilfegruppen e. V.