

Xêrekêt u livandin me bihevra giredide

Gurubaalikariyexweyn li Niedersachsen

Komên Alîkariya xweyî

Hevdîtiniya dî navbera Komên Alîkariya xweyî herdem u bîrêk û pêkin. Le her Komel bî xwe Biryar dîde serba gelo ewê çî xêbata dîke. Halweha lî hînek grubada serba Mijaren Hevpeyvîn ê geştîne hev, hînek komên dînda hevdîtin jîbo Çalekiya yeheven, anjî serba tîştên gelemperi u Taybetî ne.



Dema ez Nu tevlî komên Alîkariya xweyî bîbim, wi deme ezê bînerem ko ez têde rehet dikim an rehetnakim. Halweha ez bixwe bîryarbidim serba tîştê ko ezê lîser bîpeyevînim anjî lî ser tîştê ezê tevlî bîbim, anjî tevlê nebim.

Le serba tîştê herî giring dî derbarê komên Alîkariya xweyî dî Bawerî bîrebêrî heve, çênabe Mijarê kêsayetî ê ki dî nava koman dê babet dîbin, jîbo wi eger le dervî koman gotgot le disa axaftin bibe.

Komên Alîkariya xweyî cihê alîkariya Tendûrstî anjî Alîkariya Rêxstinên Civakî nagirin, lê ew karê wan Rêxstina bî hêz dîken u dîkarin hevdesti bîdin.

Komên Alîkariya xweyî da aliye Pezî kan yan Pezî kên Psîkolojî nayan Rêverber kîrine, halweha, lê tevlî welio ew dêftik gîringen jîber jî hindamin xwere Ezmunên nû bî Dêst bîxînen. Le xemu azayen ev Grubaalikariyen serba ev meselen we Rehen Nû jî wera bîbinen.

Ev cihe nîzîke Komele Alîkariya Xweyn hûn lîvîr dîkarin bîbinen



Dêst Deranin
Ofisa-Alîkariyenxweyn Niedersachsen
selbsthilfe-buero-nds@gmx.de
www.selbsthilfe-buero.de

Em serba alîkariyen wana jî Wezarête mîntîqa Niedersachsen'ra serba Sosyali, Siyati u Determinatiye Peşvavuyin gelek sîpas dîkin.



Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

www.selbsthilfe-buero.de

Hûn lî Agahiyan lî ser komên Alîkariya xweyî dîgerin?

Hûn dîxwazin tevlî yekê komên Alîkariya xweyî bîbin?

Hûn dîxwazin komek Alîkariya xweyî damezekin?

Hûn bî karê xwe bî Alîkariya xweyî dîşxulîn?

www.blatwerker.de, Sürê: fotolia.com © Susanne Güttler, © GYNEX, © tbel, © W. Zikas, © Greatbass.com





Komên Alîkariya xweyî

Gelek Mirov tevî komên Alîkariya xweyî dîbin. Ev liser Mijaren jêre girînge dadekven, xemu alîkariya dîdinhev le bî rasti alîki hin dîbin u aliye dînji u hêzê dîdin hev, halweha ji wan aktîv dîbin u dîşxulin.

Xemu kêş jîbo gelek sedema tevî Komên Alîkariya xweyî dîbin:

- jîbo ev dîxwazin dan û standinê bî Mirovin dîn nasbîkîn
- jîbo ev dîxwazin Mirovin dîn nasbîkîn, ewe waziyeta wana weki even
- jîbo ev Agahyan dîgêrin
- jîbo ev dîxwazin Ezmûnê xwe pêşkêşî Mirovin dîn bîkîn
- jîbo ev dîxwazin Miroven dîn serba Kêşyen u Mesele xwe agehdari bîkîn
- jîbo ev dîxwazin halweha bî Miroven dîn rehen gohrtina bîkîn
- jîbo ki gava Kêşya Mizin perçê u pavra bibê piçûk dibe
- jîbo ki hûn dîxwazin bî Mirovin dînre, ji dervî Malbata xwe, kar bîkîn
- jîbo hûn dîxwazin bî Kêsen dînra bîaxaftin le disa hevdiîtini dî Komaneda li nava wade hebê, le disa alîkariyan xemu bihevra çêkin.

Em xemu
alîkariya hev dîkin

Ez nîkarim
vexwarnê Alkohol
dîbin kontrolê xîm

MS (hîşkiya gelek alî)
û ez nûha çî bîkîm?

Ez nîzanim serba
tîrsa xwêre çî bîkîm

Lîvîr mîn Mirovan naskîr,
waziyeta wanaji weki mîne

Mîn Agahiyen Praktîkî wek
vana xeta nuha bî Dêst mîn
nekêtinê



Alîkariya xweyî li vîr

Hûn li komek Alîkariya xweyî dîgêrin, halweha hûn dîkarin pêwendiyê bî cihkî rê çêkin. Bî rasti Cihen yan Navend ji were alîkariya û şewermendiya pêşkêş dîke jîbo Alîkariya xweyî, le disa xemi infomasiyona dîde we. Le wê Agahî li ser Alîkaran dî çarçova Kar û Rêxistinê ê Civakî û Pîzîşkî û pêwindî navbera Torên cihê Alîkariya xweyî ya navxweyî û xezmet u alîkariyan pezişkî û cevakî dîdin wê.

Cihê Têkliyan jîbo Alîkariya xweyî

- Pêşkêşya Agahiyen û Şêoran liser Alîkariya xweyî
- Têkliyan dî navbera Miroven serba Komên Alîkariya xweyî yan dîgerin, le disa ev Guruben alîkari u meronara têkili çêdîkin
- Damezrandina û piştgerya û alîkariya komên Alîkariya xweyî
- Avakirina têkliyan giştî jîbo komên Alîkariya xweyî bîdin xwyakirin u naskirin
- Alîkarîyê dî navbera komên alîkariya bixwe û Rêxistinên Cevakî û Pîzîşkî çêdîkin

Liser Navnişana www.selbsthilfe-buero.de hûn dîkarin xemu xemu Edresen Komelen Alîkariyan Xweyn le disa xemu Komelen Alîkariyan li Mîntîqa Niedersachsen dîdin merva derxin hole u bibînen,

www.selbsthilfe-buero.de

