

Bizi birleştireni harekete geçiriyoruz

Yardımlaşma Grubları

Yardımlaşma grupları düzenli bir şekilde buluşup grup içinde neler yapılabileceklerine beraberce karar veriyorlar. Bazı gruplarda sohbet ve konuşma ön planda yer alırken, bazı gruplar ise çeşitli faaliyetler düzenliyorlar. Arzu edenlerde ise konularını kamusal çalışma ile tanıtmaya çalışıyorlar.



Bir yardımlaşma grubuna yeni katıldıysam, önce uygun bir ortamı beklerim. Uygun bir ortam oluştuğunda, neler anlatacağıma ve ayrıca hangi faaliyetlere katılabileceğimi kendim tesbit eder ve katılıp katılmayacağıma da yine kendim karar verebilirim.

Karşılıklı Güven çok önemli, grubun içinde konuşulan kesinlikle dışarıya aktarılmaz.

Tabi ki; yardımlaşma gurupları tıbbi veya sosyal hizmet enstitülerinin yerini dolduramaz, lakin tamamlayıcı olabilir.

Yardımlaşma guruplarına profesyonel danışmanlar, doktorlar ve psikologlar eşlik etmezler. Buna rağmen bu tip kuruluşlar birçok insana sorunlarının çözümlerinde yeni yollar keşfetmeleri hususunda büyük bir destek teşkil edebilirler.



Size en yakın Danışma Bürolarını burada bulabilirsiniz:



Editör
Selbsthilfe-Büro Niedersachsen
selbsthilfe-buero-nds@gmx.de
www.selbsthilfe-buero.de

Tercüme için teşekkür ederiz: Tülin Colakgil

Aşağı Saksonya eyaleti Sosyal, Sağlık ve Eşitleme Bakanlığına teşvikten dolayı teşekkür ederiz.



Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG)

www.selbsthilfe-buero.de

Aşağı Saksonya Yardımlaşma Grubları

Yardımlaşma grupları hakkında bilgi mi arıyorsunuz?

Yardımlaşma gurubuna mı katılmak istiyorsunuz?

Yardımlaşma gurubumu kurmak istiyorsunuz?

Mesleğinizden dolayı mı Yardımlaşma Konusu ile ilgileniyorsunuz?



Yardımlaşma Grupları

Bir çok insanlar yardımlaşma grubu içinde yer almaktadırlar. Bu kişiler her insanın başına gelebilecek konular ile meşgul olmakta olup, yardıma ihtiyacı olan kişilerle bu bilgi ve tecrübelerini paylaşıp, ortaklaşa çözüm yolları aramaktadırlar.

İnsanlar genelde, aşağıdaki bir çok sebeplerden dolayı yardımlaşma gruplarına katılmaktadırlar:

- Baska insanlarla bilgi alış verişinde bulunmak
- Kendileri ile aynı sorunu paylaşan insanlarla tanışmak
- Bilgi alabilmek
- Kendi tecrübelerini başkalarıyla paylaşabilmek
- Müşterek problemlerine dikkat çekmek
- Değişiklikler karşısında organize olabilmek
- Problemlerini paylaşarak çözümler aramak ve de bu şekilde sorunlarını azaltmak
- Aile dışında başka insanlarla da bir araya gelebilmek
- Grupsal buluşmalar haricinde de, insanlarla buluşup yardım sunmak

biz birbirimize
yardım ediyoruz.

MS (mütipl skleros) –
ve şimdi neler
yapabilirim?

Bu kadar pratik Bilgilere
şimdiye kadar hiç bir
yerde ulaşamadım.

Alkol sorunumu
kendi başıma nasıl
çözebilirim?

Korku ataklarımı nasıl
yenebilirim?

Burada benimle aynı
sorunu paylaşan
insanlarla tanıştım

Kentlere göre Yardımlaşma

Bir yardımlaşma gurubu arıyorsanız, yardımlaşma ve danışma bürolarına baş vurabilirsiniz. Onlardan yardımlaşma gurupları hakkında bilgi edinebilirsiniz. Ayrıca sosyal ve Sağlık alanında çalışan görevlilerden, enstitülerden bilgiler edinebilirsiniz. Diğer bir görevleri ise bölgesel Sağlık ve Sosyal Kuruluşları ile Yardımlaşma Sektörünü birbirleri ile bağlamaktır.

Yardımlaşma - Danışma Büroları

- Yardımlaşma konusu hakkında bilgilendirme ve enformasyon
- Yardımlaşma a gurubu arayanlar ve mevcut olan guruplar arasında yönlendirme
- Gurup kurmakta yardımcı olmak veya maddi destek konusunda bilgilendirme
- Halkla ilişkiler ve yardımlaşma guruplarını tanıtmak amacı ile çalışmalar
- Yardımlaşma guruplar ve Sağlık veya sosyal Enstitüler arasındaki çalışmaları desteklemek

Aşağı Saksonya eyaleti genelinde Yardımlaşma ve Danışma Bürosunun web sitesinde detaylı bilgi bulabilirsiniz

www.selbsthilfe-buero.de

