

## Fachvorträge

## Fachtag "Stark für mich!"

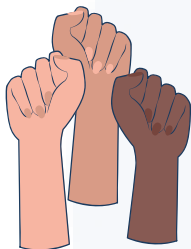
Gesundheit und Empowerment für und mit Menschen mit geistiger Behinderung

- ✓ Fachvorträge
- ✓ Workshops
- ✓ Best-Practice-Beispiele
- ✓ Vernetzung
- ✓ Diskussion und Austausch
- ✓ Ideen schmieden

Freitag, 06.10.2023

09:00–15:00 Uhr

in Hannover



### Projekthintergrund

Im Projekt "Stark für mich!" geht es um die Anerkennung von Menschen mit geistiger Behinderung als aktiv Gestaltende in sozialen und individuellen Krisensituationen, außerdem die Anerkennung ihrer Handlungskompetenz. Besonders wichtig sind dabei die Bewusstseinsbildung, das Empowerment und die Öffentlichkeitsarbeit.

09:15–10:00 Uhr, Hanna Deterding

### Fachvortrag 1

Menschen mit geistiger Behinderung verfügen über vielfältige Ressourcen. Diese werden jedoch oftmals nur bedingt berücksichtigt und anerkannt. Fehlendes Zutrauen professioneller und familialer Akteur\*innen wie auch die Einbindung in strukturierte institutionelle Settings begrenzen dabei die Möglichkeiten, im Hinblick auf relevante Fragen mitzubestimmen. Dies betrifft in besonderer Weise auch den subjektiv bedeutsamen Bereich der Gesundheit. Der Vortrag zeigt, wie hinderliche Strukturen überwunden und Räume für gesundheitsbezogene Selbstbestimmung geschaffen werden können.

14:15–15:00 Uhr, Nico Walter

### Fachvortrag 2

Auch im 14. Jahr der UN-BRK als geltendes Menschenrecht auf Inklusion in Deutschland sind Selbstbestimmung, Teilhabe, Mitbestimmung und Barrierefreiheit nicht selbstverständlich. Die Lebenshilfe Hannover arbeitet seit über zehn Jahren mit Aktionsplänen partizipativ mit Menschen mit und ohne Behinderung an dem Weg in Richtung Inklusion. Der aktuelle Aktionsplan 2.0 ist die Klammer um die an diesem Fachtag vorgestellten Projekte der Lebenshilfe Hannover. In diesem Vortrag werden Entwicklungen exemplarisch vorgestellt und eingeordnet.

## Programm

09:00 - 09:15 Uhr

*Eröffnung und Begrüßung*

- Dr. phil. Heike Lubitz

(Pädagogische Leitung und Projektleitung "Stark für mich!" - Lebenshilfe Hannover)

- N.N

09:15 - 10:00 Uhr

*Fachvortrag 1:* Räume schaffen für mehr Selbstbestimmung!

Empowerment von Menschen mit geistiger Behinderung im Kontext Gesundheit

- Hanna Deterding

M.A. Sonderpädagogik und Rehabilitationswissenschaften

10:00 - 10:30 Uhr

*Projektvortrag:* Stärkung emotionaler und gesundheitsbezogener Kompetenzen bei Menschen mit Behinderung

- Andrijana Gottschalk

(Projektkoordination "Stark für mich!" - Lebenshilfe Hannover)

10:30 - 11:00 Uhr

Vorstellung der Workshops, Kaffeepause, Raumwechsel

11:00 - 12:00 Uhr

Workshopphase I

12:00 - 12:45 Uhr

Mittagspause

12:45 - 13:45 Uhr

Workshopphase II

13:45 - 14:15 Uhr

Kaffeepause

14:15 - 15:00 Uhr

*Fachvortrag 2:* Aktionsplan - Demokratische, gesellschaftliche und soziale Teilhabe voranbringen

- Nico Walter

(Standortleitung Charlottenstraße - Lebenshilfe Hannover)

## Workshops

1

### „Stark für mich!“ – Empowerment für Menschen mit Behinderung. Praxismaterialien, deren Anwendung und Übertragbarkeit

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit zur intensiven Beschäftigung mit den Praxismaterialien aus dem Projekt „Stark für mich!“. Materialien und Aktivierungen können ausprobiert und die Projektergebnisse diskutiert werden.

- Andrijana Gottschalk

Projektkoordination "Stark für mich!"

2

### Unterstützte Kommunikation – Mehr Selbstbestimmung ist möglich!

Methoden der Unterstützten Kommunikation (UK) sind eine Voraussetzung zum Ausleben von Selbstbestimmung in allen Lebensbereichen, auch bei hohem oder komplexem Unterstützungsbedarf.

In diesem Workshop werden Grundlagen der UK vorgestellt. Anhand von Praxismaterialien zu entscheidungsbezogener und sexueller Selbstbestimmung werden Möglichkeiten der Teilhabe verdeutlicht.

Herausforderungen und Gelungenes aus der Praxis können diskutiert werden.

- Tanja Simanowski

Fachberaterin Unterstützte Kommunikation; Inklusive Schreibwerkstatt – Büro für Leichte Sprache

- Jessica Heeger

Ambulant betreutes Wohnen und begleitete Elternschaft; Fachberaterin Unterstützte Kommunikation

- Inga Hillen

Ambulant betreutes Wohnen und begleitete Elternschaft

3

### Selbstvertreter\*innen und Mitbestimmung stärken – Leichte Sprache als Basis von Teilhabe

Informationen und Wissen, auch über schwierige Themen, müssen für alle zugänglich sein. Leichte Sprache ist eine Grundlage, um Teilhabe und Mitbestimmung auf gesellschaftlicher und demokratischer Ebene sicherzustellen. Nach einer Einführung und Aktivierung zu Leichter Sprache werden die Arbeit der Inklusionsbeauftragten sowie der Selbstvertreter\*innen und erarbeitete Materialien vorgestellt.

- Juliane Tegtmeier

Fachberaterin Unterstützte Kommunikation; Inklusive Schreibwerkstatt – Büro für Leichte Sprache

- Maimuna Bah

Fachassistenz Inklusion

4

### Digitale Teilhabe heißt soziale Teilhabe

Die Sichtbarmachung von Menschen mit Behinderung im digitalen Raum ist ein Aspekt von sozialer Teilhabe und Kommunikation. Die Steigerung von Digital- und Technikkompetenz dient dem Abbau von virtuellen und gesellschaftlichen Barrieren und erschließt neue Lebensbereiche. Dieser Workshop zeigt Projektergebnisse und verdeutlicht digitale Ausdrucksformen.

- Daniel Andreas Witte

Projektunterstützung Digitale Teilhabe

- Jana Alena Rodenbeck

Fachassistenz Inklusion

## Anmeldung

### Was erwartet Sie?

Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Fachtag mit Vorträgen, Austausch und einem vegan/vegetarischen Catering sowie Kalt- und Heißgetränken.

### Was kostet die Teilnahme?

Für Personen aus der Lebenshilfe Hannover ist die Teilnahme kostenlos. Für alle weiteren Personen wird ein Kostenbeitrag von 25€ erhoben.

*\* Fällt es Ihnen schwer, den Beitrag zu bezahlen? Dann sprechen Sie uns gerne an und wir finden eine Lösung!*

### Wie läuft die Anmeldung ab?

1. Wählen Sie zwei Workshops aus, an denen Sie teilnehmen möchten.
2. Senden Sie Ihre formlose Anmeldung unter Angabe Ihrer zwei gewünschten Workshops, Kontaktdaten und Funktion an Andrijana Gottschalk. (andrijana.gottschalk@lebenshilfe-hannover.de)
3. Anmeldeschluss ist der 29.08.2023.
4. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie wenige Wochen vor Veranstaltungsbeginn.

## Anfahrt

Der Fachtag findet im **Stadtteilzentrum "Weiße Rose" Mühlenberg** statt.

Mühlenberger Markt 1  
30457 Hannover

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit den Stadtbahnlinien 3 und 7 zur U-Bahn-Haltestelle Mühlenberger Markt.

### Anfahrt mit dem Auto:

- Park + Ride Anlage der ÜSTRA (Mühlenbergzentrum 6)
- Hauseigene Parkplätze befinden sich in ausreichender Anzahl an der Sportanlage (Ossietzkyring 153)

\* Der Zugang zum Gebäude und zu den Tagungsräumen ist barrierefrei.