

Liebe Kolleg*innen, liebe Selbsthilfe-Aktive,

mit der aktuellen Rundmail möchte das Selbsthilfe-Büro Niedersachsen Sie in der **KW 25/21** auf neue Informationen zum Thema „**Selbsthilfe & Corona**“ aufmerksam machen.

Im Folgenden haben wir diese Mitteilungen für Sie:

- **Regelungen für Treffen von Selbsthilfegruppen**
- **Digitaler Austausch**

Regelungen für Treffen von Selbsthilfegruppen

Die neue Verordnung ist am 19.06.2021 in Kraft getreten ([zur Niedersächsischen Corona-Verordnung](#)). Die Regelungen für Treffen von Selbsthilfegruppen haben sich nicht geändert.

Auszug aus der Niedersächsischen Corona-Verordnung:

"§ 6 Religionsausübung, sonstige Regelungen für Sitzungen, Zusammenkünfte und Versammlungen

(...)

(9) ¹Angebote der Selbsthilfe, die von der zuständigen Selbsthilfekontaktstelle anerkannt oder in der Niedersächsischen Landesstelle für Suchtfragen organisiert oder von § 20 h des Fünften Buchs des Sozialgesetzbuchs erfasst sind, dürfen abweichend von den Absätzen 2 bis 7 und § 2 Abs.1 Zusammenkünfte in geschlossenen Räumen durchführen, wenn das Abstandsgebot nach § 2 Abs. 2 und Abs. 3 Satz 1 Nr.1 eingehalten wird. ²Die Veranstalterin oder der Veranstalter ist verpflichtet, Maßnahmen aufgrund eines Hygienekonzepts nach § 4 zu treffen. ³In Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen unter Anwendung des § 1 a die 7-Tage-Inzidenz mehr als 50 beträgt, dürfen nicht mehr als zehn Personen gleichzeitig an einer Zusammenkunft teilnehmen; zusätzlich besteht eine Testpflicht nach §5 a Abs.1 Nr.1 und 2, soweit nicht eine Bestätigung oder ein Nachweis nach § 5 a Abs. 1 Satz 7 vorgelegt wird.“

Auf unserer „Selbsthilfe & Corona“-Seite finden Sie unter [„Regelungen für Treffen von Selbsthilfegruppen“](#) wichtige Hinweise zu den aktuellen Regeln für Gruppentreffen:

- **Durchführung von Testungen**
- **Verantwortlichkeiten bei Testungen**
- **Dokumentation und Aufbewahrung der Testergebnisse**

Aus dem Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung haben wir am 17.06.2021 ergänzende Informationen hierzu erhalten:

- **Draußen-Treffen:** Bisher war unklar, ob Treffen von Selbsthilfegruppen auch draußen stattfinden dürfen. Das Ministerium äußert sich hierzu folgendermaßen: *"Da die Zusammenkunft selbst in geschlossenen Räumen erlaubt ist, ist eine Zusammenkunft im Freien ebenso erlaubt."*
- **Geimpfte, Genesene und Kinder:** Geimpfte, Genesene und **Kinder bis zu einem Alter von einschließlich 14 Jahren** werden bei Gruppentreffen nicht mitgezählt.

Stufenplan 2.0: Treffen von Selbsthilfegruppen und Veranstaltungen

Neben der Verordnung wurde auch der [Corona-Stufenplan 2.0](#) überarbeitet und angepasst. Der neue Stufenplan sieht eine weitere Stufe vor: Stufe 0 (geringes Infektionsgeschehen/Inzidenz unter 10).

Inzidenz unter 10

Gruppentreffen:

- Testnachweise entfallen
- Keine Begrenzung der Teilnehmer*innenzahl
- Hygienekonzept
- Maskenpflicht (solange kein Sitzplatz eingenommen wird)

→ [Vorschläge für Gruppenregeln in der Pandemie](#)

Veranstaltungen drinnen und draußen:

- Mit Hygienekonzept (außer bei durch Rechtsvorschriften vorgeschriebenen Zusammenkünften)
- Mehr als 25 Personen drinnen bzw. 50 Personen draußen: Abstand sowie drinnen Maskenpflicht (solange kein Sitzplatz eingenommen wird)
- Schachbrettbelegung möglich, in geschlossenen Räumen nur mit Lüftungsanlage mit Frischluftzufuhr
- Kein Abstand und keine Maskenpflicht, wenn stattdessen vom Teilnehmenden ein negativer Testnachweis gefordert wird
- Ab 1.000 Personen genehmigungspflichtig

Informationen zu den Stufen 1, 2 und 3 (Inzidenz über 10, über 35 und über 50) entnehmen Sie bitte dem Stufenplan 2.0 oder der letzten Rundmail KW 22/21.

Wichtige Links:

[Aktuelle Niedersächsische Corona-Verordnung](#)

[Stufenplan 2.0](#)

[Gruppenregeln in der Zeit der Corona-Pandemie](#)

[Hygienekonzepte für Gruppentreffen](#)

[Nachweis für Selbsthilfegruppen](#)

Stand: 24.06.2021

Digitaler Austausch

Training für Online-Mitgliederversammlungen

Digitale Mitgliederversammlungen sind eine Herausforderung in Zeiten der Corona-Pandemie. Tim Schlüter von VOXR hat während der Pandemie mehrere Mitgliederversammlungen von Präsenz- zu Online-Veranstaltungen umgewandelt.

tungen umgewandelt. Seine Erfahrungen stellt er in einem kostenlosen Online-Training Vereinen und Interessierten zur Verfügung. In den Trainings-Aufzeichnung kann man unter anderem als "Mitglied" erleben, wie eine Online-Mitgliederversammlung aussehen kann.

[Zum Online-Training](#)

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße

Anja Eberhardt, Dörte von Kittlitz und Elke Tackmann

Selbsthilfe-Büro
Niedersachsen
Deutsche Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e. V.

