Online-Seminare „Pflegeselbsthilfe stärken durch Wissen und Erfahrungen“

Online-Seminarreihe für Fachkräfte in der Selbsthilfeunterstützung zum Thema:
Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige
Veranstalter: Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Mit dem Titel „Pflegeselbsthilfe stärken durch Wissen und Erfahrungen“ bietet die Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. 2022 drei Online-Seminare zur Gesamtthematik „Pflegeselbsthilfe“ an, welche sich vor allem an die Fachkräfte in der Selbsthilfeunterstützung richten. Dabei geht es um die Gründung von Gruppen pflegender Angehöriger, deren Begleitung durch Selbsthilfekontaktstellen und um den Einfluss der Corona Pandemie auf das Gruppengeschehen. Die Referentin für Selbsthilfe und Pflege, Anja Schödwell, stellt Informationen zur Pflegeselbsthilfe vor und gibt einen Überblick über die jeweiligen Themen. Zusätzlich stehen in jedem Seminar langjährige Erfahrungsexpert*innen zur Verfügung, um aus dem Praxisalltag zu berichten.

Die Selbsthilfeunterstützung bezogen auf Gruppen pflegender Angehöriger kann eine besondere Rolle einnehmen. Pflegende Angehörige sind bereits aufgrund ihrer Pflegesituation großen Herausforderungen und Belastungen ausgesetzt. Teilweise ist eine besondere Unterstützung dieser Gruppen unabdingbar. In allen Seminaren werden daher zuerst Basisinformationen zur Pflegeselbsthilfe erläutert. Zudem soll zwischen den Seminarteilnehmenden ein Informations- und Erfahrungsaustausch zur Pflegeselbsthilfe intensiviert werden.

Die Seminare bauen nicht aufeinander auf und können unabhängig voneinander besucht werden.

SEMINARANGEBOTE

Seminar 1: Donnerstag, 23.06.2022, 10.00-12.00 Uhr
Im Fokus: **Gruppengründung – Zugang finden, informieren, motivieren**
Erfahrungsexperte: Sven Kirschke (Kontaktstelle PflegeEngagement Berlin Mitte)

Pflegende Angehörige sind einer besonders hohen Belastung durch ihre Pflegetätigkeit und daraus resultierenden weiteren Herausforderungen ausgesetzt. Ihr Engagement in einer Selbsthilfegruppe kann zur Entlastung beitragen. Der Weg in die gemeinschaftliche Selbsthilfe kann für Betroffene jedoch oft eine große Hürde darstellen.

In dem Online-Seminar sollen Wege pflegender Angehöriger in die gemeinschaftliche Selbsthilfe erörtert werden. Wie sind pflegende Angehörige überhaupt zu erreichen, zu informieren, zu motivieren? Welche Bedarfe haben pflegende Angehörige? Darüber hinaus werden gut bewährte Netzwerke und Kooperationsmöglichkeiten vorgestellt.

Die Gründung einer Pflege-Selbsthilfegruppe kann sich von der gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppe unterscheiden, ebenso wie die Gruppenkonstellation. Im Seminar werden Möglichkeiten aber auch Grenzen in der Kontaktstellenarbeit aufgezeigt.

Frau Jana Schuschke, zuständig für Projektentwicklung Selbsthilfestrukturen Länder bei *wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.* wird uns außerdem auch Kooperationsmöglichkeiten zwischen *wir pflegen e.V.* und Selbsthilfekontaktstellen aufzeigen.

Seminar 2: Mittwoch, 28.09.2022, 10.00-12.00 Uhr
Im Fokus: **Gruppenbegleitung gestalten**
Erfahrungsexperte: Volker Donk (Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e.V.)

Pflege-Selbsthilfegruppen können eine hilfreiche Entlastung für die Betroffenen sein. Dass sich pflegende Angehörige jedoch zusätzlich zu ihren bestehenden Belastungen in einer Selbsthilfegruppe engagieren, bedarf oft einer besonderen Unterstützung durch Selbsthilfekontaktstellen-Mitarbeitenden.

In diesem Seminar soll die Gruppenbegleitung fokussiert werden. Kann eine Pflege-Selbsthilfegruppe ohne nachhaltige Unterstützung oder Anleitung funktionieren? Was ist ihre Rolle als Gruppenbegleitung? Auch der Einsatz des Ehrenamtes und von In-Gang-Setzern wird vorgestellt. Darüber hinaus diskutieren wir stetige Gruppenveränderungen durch Fluktuationen und wie man ihnen begegnen kann. Sie lernen die Wirkungen und die Gruppendynamiken kennen und entwickeln ein Verständnis für die Gruppenbegleitung.

Seminar 3: Mittwoch, 09.11.2022, 10.00-12.00 Uhr
Im Fokus: **Pflegeselbsthilfe in Zeiten der Corona Pandemie**
Erfahrungsexpertin: Tatjana Stickel (Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung Berlin)

Die ohnehin schon prekäre Situation von pflegenden Angehörigen hat sich durch die Corona Pandemie noch einmal verschärft. Unterstützungsangebote fielen weg, sodass sie zusätzliche Betreuungszeiten sicherstellen mussten. Kann die Pflegeselbsthilfe Betroffene noch unterstützen?

In den vergangenen zwei Pandemiejahren konnten vielseitige alternative Angebote als Reaktion auf die Isolation entstehen. Dieses Seminar soll Möglichkeiten des Kontakthaltens aufzeigen und so auf eventuell erneute Kontakteinschränkungen vorbereiten, damit der persönliche Austausch der Betroffenen erhalten bleiben kann.

Die Pandemie hat der Selbsthilfe einen digitalen Schub versetzt. Kann die Nutzung digitaler Möglichkeiten auch für die Pflegeselbsthilfe in Frage kommen oder sogar eine Erleichterung für Angehörige sein, die aufgrund der Pflege ortsgebunden sind? Im Seminar werden praxisnahe Tipps und Anregungen zur Gestaltung von Gruppentreffen erörtert.

Frau Lara Petzold zuständig für die Projektentwicklung digitale Selbsthilfe bei *wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger e.V.* wird die App in.kontakt zum Austausch für pflegende Angehörige vorstellen.

RAHMENBEDINGUNGEN

Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen je Seminar begrenzt.

Die Online-Seminare sind Bestandteil des Projektes der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.: „Stärkung des Selbsthilfepotenzials bei pflegenden Angehörigen durch Selbsthilfekontaktstellen“ und werden aus Fördermitteln des GKV-Spitzenverbandes finanziert. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Wenn Sie an einem Online-Seminar teilnehmen möchten, lassen Sie uns bitte das ausgefüllte Anmeldeformular zukommen.

COME-TOGETHER

Jeweils nach den Seminaren ab 12.00 Uhr
Einladung zum Come-Together über die Online-Plattform *Wonder*
(https://www.wonder.me/)

Ab jeweils 12 Uhr nach den jeweiligen Seminaren möchten wir Sie herzlich zum Come-Together auf *Wonder* begrüßen. Hier können Sie mit anderen Teilnehmenden des Seminars Themen des Seminars aufgreifen, Probleme ausführen oder Hinweise und Tipps zur Pflegeselbsthilfe ergänzen. *Wonder* ist ein Tool für Online-Konferenzen und erlaubt den Teilnehmenden, sich im virtuellen Konferenzraum zu tummeln, ins Gespräch zu kommen und spontan Kontakte zu knüpfen.

Nach Ihrer Anmeldung zu den jeweiligen Seminaren erhalten Sie eine E-Mail mit Teilnahmebestätigung zur Veranstaltung, Zugangslink zum virtuellen Seminarraum und einer Kurzanleitung zu *Wonder*.

DAG SHG Online-Seminare 2022
„Pflegeselbsthilfe stärken durch Wissen und Erfahrungen“

Donnerstag, 23. Juni 2022, 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch, 28. September 2022, 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch, 09. November 2022, 10.00-12.00 Uhr

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

Anmeldung - **Anmeldeschluss für das erste Online-Seminar: 16.06.2022** -
Ich möchte an einem oder mehreren Online-Seminaren verbindlich teilnehmen.
Es gelten die „Organisatorischen Hinweise“.

_____
Name / Vorname (bitte in Druckbuchstaben)

_____
Name der Selbsthilfekontaktstelle / Selbsthilfeunterstützungseinrichtung

_____
Telefon der Selbsthilfekontaktstelle oder meine Durchwahl

_____
E-Mail

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir gemachten Angaben zur Veranstaltungsorganisation verarbeitet werden (siehe „Organisatorische Hinweise“). ☐ ja ☐ nein

Ich bin damit einverstanden, dass NAKOS meine E-Mail-Adresse und meine Telefonnummer nutzt, um Fragen rund um meine Teilnahme an der Veranstaltung zu klären (siehe „Organisatorische Hinweise“). ☐ ja ☐ nein

Ich möchte an den folgenden Terminen teilnehmen:

☐ **23. Juni, 10.00-12.00 Uhr, „Pflegeselbsthilfe stärken durch Wissen und Erfahrungen“**
Im Fokus: Gruppengründung – Zugang finden, informieren, motivieren

☐ **28. September, 10.00-12.00 Uhr, „Pflegeselbsthilfe stärken durch Wissen und Erfahrungen“**
Im Fokus: Gruppenbegleitung gestalten

☐ **09. November, 10.00-12.00 Uhr, „Pflegeselbsthilfe stärken durch Wissen und Erfahrungen“**
Im Fokus: Pflegeselbsthilfe in Zeiten der Corona Pandemie

_____
Ort, Datum Unterschrift

Bitte bis **16. Juni 2022** senden an:
NAKOS, Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin, Fax: 030 / 31 01 89 70, E-Mail: fortbildung@nakos.de

Organisatorische Hinweise zur Fortbildung 2022

Anmeldung: Teilnehmen können jeweils bis zu **50 Personen.** Die Teilnahme ist **kostenfrei.** Die Anmeldung ist **verbindlich**. Sie erhalten eine **schriftliche Eingangsbestätigung**.
Die **schriftlichen Teilnahmebestätigungen** werden per E-Mail nach Ablauf der Anmeldefrist versendet. Bitte geben Sie daher unbedingt eine E-Mail-Adresse an und achten Sie auf die korrekte Schreibweise.

Die Online-Seminare werden per Zoom durchgeführt. Der Zugangslink wird mit der Teilnahmebestätigung und erneut einige Tage vor der Veranstaltung zugeschickt.

Absage: Wenn Sie nicht teilnehmen können, senden Sie bitte eine schriftliche Absage an fortbildung@nakos.de, so dass Interessent*innen auf der Warteliste nachrücken können.

Datenschutz: Ihre Angaben werden zum Zwecke der Organisation elektronisch gespeichert sowie verarbeitet und zur Organisation der Veranstaltung genutzt.