

Thema des Monats:
„Ängste“

Leiden auch Sie an
starken Ängsten?

Photo by Denys Nevozhai on Unsplash

Damit sind Sie nicht alleine!

Angst ist eine ganz natürliche Empfindung, die zum menschlichen Leben dazugehört. Angesichts der Corona-Pandemie kämpfen aktuell viele Menschen mit Ängsten und Sorgen.

Manchmal nimmt die Angst jedoch ein so ein starkes Ausmaß an, dass mit ihr psychische und körperliche Leiden einhergehen und Betroffene stark in ihrer alltäglichen Lebensführung eingeschränkt sind. In Deutschland leiden etwa 12 Millionen Menschen an einer Angsterkrankung.

Nutzen Sie nun die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen über Ihre Ängste und damit verbundene Probleme auszutauschen und die Chancen der Selbsthilfe kennenzulernen.

Zum Online-Austausch laden ganz herzlich ein

**die Selbsthilfekontaktstelle
Gifhorn & die Selbsthilfe-
kontaktstelle Salzgitter**

Wann: am Do., den 29.04.2021
um 18:00 Uhr

Wo: Online über **BigBlueButton***

Anmeldung vorab unter:

kiss-sz@paritaetischer.de

05341 8467 22, 05341 8467 13

www.salzgitter.paritaetischer.de

www.selbsthilfe-gifhorn.de

***BigBlueButton:**

Hierbei handelt es sich um eine datenschutzkonforme Videokonferenzplattform. Sie kann per Computer, Tablet, Smartphone oder Telefon genutzt werden.