

Du findest keinen Job,  
Ausbildungs- oder  
Studiensplatz?

Du hast Erfahrungen  
mit Mobbing?

Du fühlst  
dich einsam?

Du bist  
unmotiviert?

Du entwickelst  
Ängste?

Du bist  
überfordert?

**ALLES.  
NUR NICHT ALLEINE.**  
**#jungeselbsthilfe**

# DU BIST EINGELADEN

## Du bist zwischen 18 und 30 Jahre alt?

Anstatt zu reisen, auszugehen und neue Leute kennenzulernen, stehen bei dir Ausgangssperren, Online- Vorlesungen oder eine vergebliche Ausbildungsplatzsuche und Kontaktbeschränkungen im Vordergrund?

## Du fühlst dich alleine gelassen, bist deprimiert und hast Angst vor der Zukunft?

Die gesamte Situation macht dir einfach schwer zu schaffen, aber dir fehlt die Möglichkeit, dich mit anderen auszutauschen?

**Wir als Selbsthilfekontaktstelle möchten dir einen geschützten Raum bieten, in dem du mit Gleichaltrigen ins Gespräch kommen und mit uns gemeinsam das Konzept Selbsthilfe erproben kannst. Dabei geht es nicht um ein bestimmtes Thema, sondern um DICH und was dich bewegt, belastet oder dir Sorgen bereitet!**

Das erste Austauschtreffen findet am **Donnerstag, dem 27.05.2021, von 18:00 – ca. 19:30 Uhr online** über BigBlueButton\* statt.

Melde dich dafür bitte bis zum 26.05.2021 telefonisch unter 05341 846713 oder 05341 846722 oder per Mail unter [kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:kiss-sz@paritaetischer.de) an.

*\*Hierbei handelt es sich um eine datenschutzforme Videokonferenzplattform. Sie kann per Computer, Tablet, Smartphone oder Telefon genutzt werden. Die Einwahldaten erhältst du bei der KISS.*