Einladung zur Informationsveranstaltung

Selbsthilfe für pflegende Angehörige

Am 09. Juli 2022 - 10 Uhr bis ca. 13 Uhr - in Westerstede

Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen wird immer größer. In Deutschland werden die Pflegebedürftigen größtenteils im häuslichen und familiären Umfeld von verwandten Angehörigen sowie von nahestehenden Personen versorgt. Diese besondere Lebenssituation stellt die pflegenden Angehörigen jedoch oftmals vor enorme Herausforderungen.

Doch was nun?

Nicht selten kann diese neue Lebensaufgabe mit Überforderung, Erschöpfung, sowie psychischer und physischer Belastungen einhergehen. Soziale Isolation, Schuldgefühle oder auch finanzielle Belastungen können die Folgen sein.

- **Fühlen Sie sich mit der häuslichen Pflege oft alleingelassen und überfordert?**
- **Wünschen Sie sich Unterstützung und Verständnis? Sehnen Sie sich danach, zur Ruhe zu kommen und Kräfte zu tanken?**
- **Möchten Sie sich über Schwierigkeiten und Probleme austauschen und wünschen Sie sich Tipps zur Erleichterung und Entlastung im Pflegealltag?**

--> Sie sind damit NICHT allein!

--> Ziel der Veranstaltung ist die Gründung einer Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige im Ammerland.

DER PARITÄTISCHE
OLDENBURG-AMMERLAND
Selbsthilfekontaktstelle REBEKA

Informationsveranstaltung

Selbsthilfe für pflegende Angehörige

Am 09. Juli 2022 - 10 Uhr bis ca. 13 Uhr - in Westerstede

Inhalt der Veranstaltung

- **Begrüßung und Vorstellung**
  (Nicole Tesch von plexxon Management gGmbH)
- **Kurzvortrag der Selbsthilfekontaktstelle REBEKA**
  (vom Paritätischen Wohlfahrtsverband e.V. Oldenburg-Ammerland) – Thema: Pflegende Angehörige, Selbsthilfearbeit
  (Lena Gundlach)
- **„Einblicke in die Selbsthilfegruppe" mit Irmgard Froböse vom Gesprächskreis Demenz**
  (Frau Froböse war viele Jahre als Pflegefachkraft in der ambulanten Pflege tätig und hat sehr gute Kenntnisse mit der Situation in der Häuslichkeit.)

Kostenlose Anmeldung (bis zum 04. Juli 2022) unter:

Selbsthilfekontaktstelle REBEKA (Frau Lena Gundlach)
Telefonnummer: 04405-4142
Email: selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de

oder unter:

Plexxon Management gGmbH (Frau Nicole Tesch)
Telefonnummer: 04488-5208885
Email: tesch@plexxon-management.de

DER PARITÄTISCHE
OLDENBURG-AMMERLAND
Selbsthilfekontaktstelle REBEKA