

Einladung zur Lesung

Markus Bock: „Die Depression hat mich bestimmt. Jetzt bin ich dran. Vielleicht ...“

Markus Bock spricht über das, was viele nur denken können: Wie fühlen sich Depressionen und Suizidgedanken an? Was passiert bei einer Therapie und im persönlichen Umfeld?

Es geht um einen ungeschönten Blick auf die Gefühlswelt in depressiven Lebensabschnitten und deren Auswirkungen. Die Lesung ist kein Ratgeber, sondern ein verständnisvoller Tatsachenbericht, in dem er die Frage beantwortet, ob Depressionen nicht sogar eine Chance sein können.



Wann? Montag, den 09. Oktober 2023

18:00 Uhr – 20.30 Uhr

Wo? Kreisvolkshochschule Ammerland,
Am Esch 10, 26655 Westerstede

Die Lesung ist **kostenfrei!**

Anmeldungen möglich unter:

Selbsthilfekontaktstelle Ammerland Telefon: 04405 – 4142, selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de
oder über die kvhs Ammerland 04488 56-5101, kvhs@kvhs-ammerland.de