

Pressemitteilung

Long-Covid - Ein Leben mit den Langzeitfolgen von Covid-19

Selbsthilfekontaktstelle Salzgitter lädt Betroffene gemeinsam mit dem Verein „Leben mit Corona“ zum Online-Austausch ein

Von Covid-19 genesen zu sein, bedeutet nicht, automatisch wieder vollkommen gesund zu sein. Eine Vielzahl der Betroffenen leidet auch Monate später noch an Langzeitfolgen wie Kurzatmigkeit, Erschöpfungszuständen, Muskelschwäche, Konzentrationsstörungen oder Depressionen, die die Lebensqualität der Betroffenen massiv einschränken können.

Erste Studien existieren bereits zu diesem neuartigen Phänomen, das nun unter dem Namen Long-Covid bekannt ist. Sogenannte Post-Covid-Ambulanzen dienen Betroffenen als erste Anlaufstelle. Der Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen kann außerdem ein wichtiger Ankerpunkt im Umgang mit der Erkrankung sein. Als Angehörige eines schwer an Covid Erkrankten gründete Constanze Jacke den Verein „Leben mit Corona“, um anderen Betroffenen Informationen, Austausch- und Unterstützung zu bieten.

Gemeinsam möchten nun die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes Salzgitter und der Verein „Leben mit Corona“ Betroffenen in der Region Salzgitter in einer Online-Veranstaltung die Möglichkeit bieten, in den ungezwungenen Austausch mit Gleichbetroffenen zu treten und sich auch über die Chancen der Selbsthilfe zu informieren. Darüber hinaus besteht für Interessierte auch die Möglichkeit, gemeinschaftlich eine neue Selbsthilfegruppe zum Thema Long-Covid ins Leben zu rufen, um sich regelmäßig austauschen und sich gegenseitig Mut machen zu können.

Die Online-Veranstaltung ist kostenlos und findet am Donnerstag, den 18.02.2021 um 18:00 Uhr über das datenschutzkonforme Videokonferenzsystem BigBlueButton statt. Um eine Anmeldung wird spätestens bis zum 17.02.2021 gebeten, per E-Mail unter kiss-sz@paritaetischer.de oder telefonisch unter 05341 8467 22.

Kontakt (für Rückfragen):

Almut Speer, Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Kreisverband Salzgitter

Tel: 05341 8467 22

E-Mail: almut.speer@paritaetischer.de

Die Selbsthilfekontaktstelle steht allen Interessierten für Rückfragen zu Verfügung und leistet darüber hinaus auch technischen Support beim Einwählen in die Videokonferenz. Eine Teilnahme per Telefon ist ebenfalls möglich.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des sog. „Thema des Monats“ statt. Dabei nimmt die Selbsthilfekontaktstellen jeden Monat ein anderes selbsthilferelevantes Thema genauer unter die Lupe und lädt Betroffene und Interessierte ein, sich im Rahmen verschiedener Veranstaltungsformate zu dem jeweiligen Thema zu informieren und auszutauschen.

Kontakt (für Rückfragen):

Almut Speer, Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Kreisverband Salzgitter

Tel: 05341 8467 22

E-Mail: almut.speer@paritaetischer.de